



CON IL PATROCINIO
E IL CONTRIBUTO DI

REGIONE
TOSCANA



EDIZIONE
NUMERO



**CAMBIA SGUARDO
COLTIVA IL FUTURO**

SALUTE E BENESSERE

Piazza Serristori - Figline



ATTIVITÀ AUSL TOSCANA CENTRO



- Sabato 9 novembre

Saranno presenti assistenti sanitari, fisioterapisti, infermieri di famiglia e comunità, personale amministrativo e SeRD (servizio dipendenze).

- Sabato 9 novembre dalle 15,30 alle 18

“**LA BUSSOLA DEI SERVIZI**”, un gioco di ruolo rivolto a tutti i cittadini per conoscere meglio i servizi pubblici territoriali, il loro funzionamento e le persone a cui si dedicano quotidianamente. Al gioco parteciperanno anche medici di famiglia e una pediatra.

- Domenica 10 novembre

Sarà presente personale amministrativo dello Sportello Unico Serristori a disposizione per informare sui servizi attivi ed i percorsi di facilitazione digitale.

ATTIVITÀ CALCIT VALDARNO FIORENTINO



Nei giorni della manifestazione sarà presente allo stand l'**ASSOCIAZIONE CON=TATTO**, che si occupa di fine vita ed ha tra i suoi obiettivi l'apertura di un Hospice. Saranno inoltre presentate le attività promozionali a supporto del DHO Serristori. Sarà distribuito materiale informativo sulle attività oncologiche e onco-ematologiche dell'OSMA e del Serristori.

- Sabato 9 novembre alle ore 17

Esibizione dell'Associazione di canto-terapia della **SCUOLA DI CANTO BUTTERFLY** di Daniela Mugnai (in caso di pioggia l'esibizione sarà spostata alla domenica nello stesso orario).

Saranno presenti anche i medici della struttura del Servizio oncologico e onco-ematologico del presidio Serristori.

- Domenica 10 novembre

Sarà presente il personale del Servizio oncologico e onco-ematologico dell'OSMA nella figura amministrativa e del facilitatore sanitario.

ATTIVITÀ FARMAVALDARNO



- Sabato 9 dalle 10 alle 14 e domenica 10 dalle 10 alle 19

CHECK UP DI VALUTAZIONE DEL METABOLISMO OSSEO attraverso il test della vitamina D e la MOC, check up sulla valutazione dell'età vascolare.

- Sabato 9 novembre dalle 14 alle 19

Sarà presente allo stand l'associazione “**FIBROMIALGIA**, noi come tutte” per fornire informazioni su questa malattia.

PSICOLOGO ON THE ROAD

A cura di Comune FIV e Studio Psiche



- Da venerdì 8 a domenica 9 novembre

In Piazza Serristori sosterrà il camper dello Psicologo on the road, un progetto promosso dal Comune di Figline e Incisa Valdarno per fornire un sostegno gratuito per tutte le fasce di età della popolazione.

- Sabato 9 e domenica 10 novembre dalle 10 alle 12 e dalle 15,30 alle 19.

Ad Autumnia lo Psicologo on the road proporrà incontri su:

- GESTIONE DEI CONFLITTI
- EMOZIONI E BENESSERE
- IL NOSTRO STILE DI ATTACCOMENTO
- I CARATTERI BIONERGETICI
- MINDFULNESS E STILI DI VITA

ATTIVITÀ ISPRO



SCREENING MAMMOGRAFICO PRESSO L'UNITÀ MOBILE DELL'ISPRO

Venerdì 8 novembre dalle 15 alle 20

Sabato 9 novembre dalle 10 alle 20

Domenica 10 novembre dalle 10 alle 19

Chi ha tra i 45 e 74 anni ed è interessata a effettuare una mammografia presso l'Unità Mobile presente ad Autumnia, o per chiunque voglia avere informazioni sullo stato dei propri screening (seno, cervicce, colon retto), può scrivere un messaggio whatsapp a partire da lunedì 4 novembre e fino a domenica 10 al numero 3426530597 con il testo “CONTATTAMI” e verrà richiamato.

SCREENING COLON RETTO: RESTITUISCI LA PROVETTA PRESSO L'UNITÀ MOBILE DELL'ISPRO

Per tutti coloro che hanno già ricevuto l'invito a casa per effettuare lo screening del colon retto (residenti in provincia di Firenze e Arezzo) è possibile restituire la provetta presso l'Unità Mobile presente ad Autumnia.

Durante le giornate della manifestazione si terranno a cura dell'ISPRO ulteriori attività di prevenzione oncologica presso il proprio stand.

In queste occasioni sarà presente, a rotazione, il personale dell'ISPRO: dietisti, assistenti sanitari, infermieri, genetisti, epidemiologi, tecnici sanitari di radiologia.

ATTIVITÀ L'ALBERO D'ARGENTO



- Da venerdì 8 a domenica 10 novembre

Stand aperto per tutta la durata della manifestazione per informazioni sulle attività che promuovono un invecchiamento attivo, positivo e di successo che aumenta il benessere fisico, psicologico e sociale.

Nei tre giorni della manifestazione sarà presente una psicologa specializzata nella psicologia dell'invecchiamento e della longevità. È possibile richiedere uno screening cognitivo gratuito scrivendo alla dott.ssa Barbara Van As (barbaravanas@libero.it) o inviando un messaggio WhatsApp al numero 3381113917.

Cosa è lo SCREENING COGNITIVO? Check up breve per valutare le funzioni cognitive, come memoria, attenzione, linguaggio, flessibilità cognitiva, capacità di ragionamento (visite ogni 30 minuti).

- Sabato 9 novembre

ore 10-11 (presso l'Arena del Teatro Garibaldi)

“MENS SANA IN CORPORE SANO”: pratica Yoga, Tai Chi, Qi Gong adatta a tutte le età.

ore 15-17 (presso l'Arena del Teatro Garibaldi)

LA MAGIA DEL RICICLO: laboratorio creativo da 0 a 99 (e oltre)

- Domenica 10 novembre

ore 15-16.30 (presso l'Arena del Teatro Garibaldi)

RESPIRO CREATIVO: esplorare noi stessi e migliorare il nostro benessere attraverso l'arteterapia.



[f autumnia.figline](https://www.autumnia.figline) [@ autumniafigline](https://www.autumnia.figline)
www.autumnia.it